

ཡ

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཚོད་ལས་ཉེ་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།

བདད་པའི་མཁའ་ལྷོ་མ་

སྒྲི

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀར་ཡེ། འུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

གསང་སྤྲུགས་དོ་ཤི་ཐེག་པ་ཡི། སྒོ་རུ་ལྷགས་པའི་སྤྲེལ་བུ་ཀུན། དོ་ཤི་དམ

ཚོག་གཞན་པོ་ལ། དབང་མེད་མ་ཚོར་མ་རིག་དང་། མི་ཤེས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་དང་། འགལ་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་འགྱུར་བས། ལ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དོ་ཤི་སྤྲེལ་ཡིད་བྱེད་

ཅིང་། གཞེན་པོ་སྤོབས་བཞིའི་སྤོབས་ལྷགས་ཀྱིས། བཤགས་དང་སྤྲུངས་པའི་གནད་འདིར་འབད། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། ཉམས་ཆག

བསྐྱང་བའི་ཐབས་འདིར་བརྩོན། ཨོ་མ་རྟོ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། འཇའ་དང་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། པ་རྒྱ་དང་ཉི་ཉེ་སྤྲེལ་སྤྲེང་།

སྒྲིལ་། རོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་འཕུལ་ལས་། བཀོད་པ་
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་། མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བཞིན་གསལ་། ཉོ་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་ག་། རྩོན་ཆེན་སྒྲིལ་ལ་
 ཐུག་འཚམ་། ལུག་ལ་པ་གཞི་ཏུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚམ་། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གནས་དག་སྤྱིར་། རོར་སེམས་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚམ་། ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་གནས་དག་སྤྱིར་། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་སྤྱིར་།

སྐྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་གནས་དག་ཕྱིར། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གནས་དག་ཕྱིར། རྣམ་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཚོགས་བརྒྱད་རྟོག་པ་
གནས་དག་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་གནས་དག་ཕྱིར། སེམས་མ་བརྒྱད་ལ། ཉོན་ཏུག་རྟོག་པ་གནས་དག་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཏུག་ལ།
རྟལ་ཆད་སྤྱི་བཞི་གནས་དག་ཕྱིར། སྐོབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཉོ་ ཞི་བ་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་བཅས་དགོངས། བདག་གི་སྐོབ་གསུམ་བག་མེད་
པས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ཀུན། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་མ་རུས་ཏེ། ཉམས་ཆག་འགལ་འདས་ནོར་འབྱུལ་ཀུན། གནོད་འགྲོད་ཏུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་མི་
བཞིན་སྐོམ་ལགས་སོ། ན་ར་ག་དོད་སྐྱགས་ཡང་སྦྱིང་བཟླ། ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ་ལོགས། རྩོ། ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་འཕུལ་རོལ་པའི་རྩལ། འཁོར་བ་ཡོངས་སྐོལ་དཔལ་དུ་ཤར། ཟླ་བ་དང་
འི་ཚུ་ཟླ་བཞིན། གཏུལ་དགའ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ལྟའི་རྩུ་བྱ་ཡོངས་སྐོལ་ཕྱིར། ཚེ་མཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། གཏི་མུག་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་

བ

འཕགས་

གསལ་

༥

སྒྲིེ། བྲག་འཕྱང་ལ། ཞེ་སྤང་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་སྱིར། རྟོ་རྩེ་བྲག་འཕྱང་ལ། ད་རྒྱལ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་སྱིར། རིན་ཆེན་བྲག་འཕྱང་ལ། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་
 རང་གྲོལ་སྱིར། པདྨ་བྲག་འཕྱང་ལ། སྤག་དོག་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་སྱིར། ལས་ཀྱི་བྲག་འཕྱང་ལ། འབྱུང་ཁམས་གནས་སྤྱད་ག་པའི་སྱིར། བྲོ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོགས་
 བརྒྱད་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་སྱིར། ཀོ་བུ་རི་བརྒྱད་ལ། དུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་སྱིར། སིང་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་སྱིར། སྒྲོར་བྱེད་དུག་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་རི་སྒྲོ་གཙོད་སྱིར། སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་སྱིར། དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ། རྟོ་
 བདེ་ག་ཤེགས་ཡོངས་རྩོགས་དགོངས་སྤྱད་གསོལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུར་བཅས། ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་སྱིར་འབྱུང། བདག་གི་སྒྲོ་
 གསུམ་བག་མེད་པས། བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་དེ། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་ཇི་མཚིས་པ། གཞོད་འགྲོད་དུག་པོས་མཚོལ་ཞིང་བཤགས།

བདུད་འཛིན་མ་གྲོལ་མ་

རྗོད་པའི་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལུང་། ལྷ་ལོག་དན་སེམས་དག་ཏུ་སྦྲུལ་། བདེག་བཙོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་། གཡོ་སྦྲུལ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སྒོག་གྱུར་སྦྲུང་། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་
བཤའ་གསུང་། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་། རྩལ་བཟླས་མ་དག་ཟུར་ཆག་ཉམས་། གསལ་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྦྲུལ་། གསལ་བཅུ་བསྐྱུལ་གསུང་གི་སྒྲ་མ་བསྐྱུལ་།
ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུང་། སྦྲུང་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལུང་། ཤེས་བྱ་ལུང་དང་སྦྲུབ་བྱ་ལུང་། མི་སྦྲུང་ལུང་དང་དང་ལེན་ལུང་། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུང་།
བསྐྱེན་སྦྲུབ་ཉིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་འགྲུང་། ཉ་སྦྲོང་དུས་དུག་དུས་མཚོན་ཆག་། ལེ་ལོ་གསོག་འཛིན་ཚིག་སྦྲུང་བྱས་། སྦྲུང་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྦྲོན་
དབང་གིས་། བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤའ་གསུང་། འཁོར་འདས་སྦྲོང་ཉིད་རང་བཞིན་ལུང་། དངོས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཐས་པ་བཤའ་གསུང་། ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་ཚེན་པོར་གཅིག་།
ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་འབྱུལ་པ་བཤའ་གསུང་། ཚོས་ཉིད་སྦྲོན་དང་བྱལ་བ་ལུང་། བཟང་དན་རེ་དོགས་བསྐྱུལ་པ་བཤའ་གསུང་། ལྷན་གྱུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་འབྱུལ་པ་

ཕ

བཀའ་སྔོན་

ལྷོ་

ཨ

རྗེ་། བཀའ་སྔོན་། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་། མི་ཤེས་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ་། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ལས་བསགས་པས་། སློབ་སྦྱོང་ཉེས་ལུང་བག
 ཚགས་ཀུན་། གནོད་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས་། མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་མཐོལ་ཞིང་བཀའ་སྔོན་། སྤྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་པར་བགྱི་། བློ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་། དག་ཅིང་
 ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་། ཨོ་། དེ་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་ལ་། དང་པོ་བདུད་རྩིས་བསྐྱར་བ་ནི་། ལྷོ་། ལྷུང་བ་སྤྲོད་གྱི་ཀ་ལུ་ལར་། ལྷོ་བཅུད་འབྲུ
 ལྷན་རུས་པའི་བཅུད་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་སྤྱིན་བཟོ་བས་ཏེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་། ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་ཀ་ལུ་ལར་། ཀུན་སྤྲོད་བདུད་རྩིས་རོལ་པར་བསྐྱར་།
 ཀུན་འབྲུང་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་འདིས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲུ་རུ་། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་བདུད་རྩིས་འབྲིལ་། སྤོང་ཚད་ཟག་མེད་བདེ་
 ཚེན་བསྤྲོད་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བཀའ་སྔོན་སོ་བྱེད་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། གཉིས་པ་རྣམས་བསྐྱར་བ་ནི་། ལྷོ་། བམ་མཐའ་

བདུང་འཛོམས་ཐོས་མཁུ་

ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ། འབྲུང་བཞི་འཁོར་བའི་རྟུ་བུ་བསྐྱུར། ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྲུང་བའི་ཁྲག། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། བདག་ཉིག་རྩུ་བྱ་མ་རྩུ་བྱ།
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་བའི་ཚོས་སོ་ཚོགས། བདག་མེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་བསྐྱུལ་བའི། རྟུ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཆགས་བྲལ་གྲོའི་དམར་མོ་
ཡིས། ཁམས་གསུམ་མཁའ་རུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། མཉམ་སྦྱོར་རྟུ་བུ་རྒྱ་མཚོ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡི།
ལས་ཉོན་པོགས་སོ་དག་པར་མཛོད། གསུམ་པ་གཏོར་མས་བསྐྱུང་བཞི། རྩུ་བྱ། སྤྱི་སྦྱོང་འཛིག་ཉེན་གཞོང་པ་རུ། བད་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གཏོར་རྒྱན་
སྤྱས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཀུན་བྱུང་སྦྱོང་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་བའི་གཏོར་མ་བཤམས། འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་གཏོར་རྒྱན་སྤྱས། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཀུན་གྲོལ་སྤྱོད་བྲལ་གཞོང་པ་རུ། ལྷན་གྲུབ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཏོར་རྒྱན་སྤྱས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་

བ

བཞགས་

ལྟོན།

རྒྱུ་རྗེ་། དམ་བསྐྱེང་། སྐྱོབ་གནིས་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས་། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། བཞི་པ་མར་མེས་བསྐྱེང་བའི་། རྩི་ལྷོ་། རིག་ཚེན་སྣ་ལྡི་འོང་བུ་རུ་།
རྩི་མར་འབྲུ་མར་མར་བྱས་གཏམས་། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་སྟོན་མེ་སྒྲར་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེང་། གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་ཀོང་བུ་རུ་། རིག་པ་རང་བྱུང་མར་བྱས་
གཏམས་། ཉེས་རབ་ཡེ་ཉེས་སྟོན་མེ་སྒྲར་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེང་། ཀུན་ལྲབ་ཐིག་ལའི་ཀོང་བུ་རུ་། སྐྱུ་དང་ཡོན་ཏན་བཅུད་དུ་འབྲིལ་། མཛོན་གྱུར་ཡེ་ཉེས་
སྟོན་མེ་སྒྲར་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེང་། མར་མེ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས་། མ་རིག་སྐྱུན་པ་དུང་འབྲིན་ཏེ་། ཚོས་ཉིད་རང་ཞལ་མཛོན་གྱུར་ནས་། ཡེ་ཉེས་སྐྱུན་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག་། བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱི་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས་། ས་བརྩུ་ལམ་ལྲ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་། རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་། རྣམ་ཐོས་
རང་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་། ཐེག་ཚེན་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། བསོད་ནམས་བསགས་སོགས་རྣམ་དགར་གྱི་། དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་

བདུན་འཛིན་མཁའ་ལྷན་པ་

བཅས་ཀྱིས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་དུ་མས། འགྲོ་བམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར། ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རྣམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཚོགས། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་
གནས་ཀྱི་བར། དེ་སྲིད་སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ། བསྐྱུས་ཏེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན། རྣམ་
མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལོ་འཕང་འཐོབ་ཤིང་བསྐྱོར་བར་བཟུ། མ་ལའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། མ་དག་འབྱུལ་པའི་སེམས་སྐྱུང་ཀུན། མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་
ལྟར། ལུ་གཟིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་ཏེ། ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུའི་དགོངས་གྲོལ་དུ། གཞོན་ཅུ་བུམ་
སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། འདི་ལྟར་ཉག་ཏུ་བགམས་སྐྱུང་གི། གནད་དང་ལྡན་པ་གང་སུ་དག། ལམ་གྱི་ལམ་མཚོག་དམ་པར་འཇུངས། ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རེས་གྲོལ་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གདིང་ཐོབ་ཅིང་།

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་འབྱུར་རོ། སམ་ཡ། ཟབ་རྒྱ། ལྷི། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་སྟོབ་བུ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོལ་ལྷག་འབྱུང་བདུན་འཛིན་མཁའ་ལྷན་པ་རྗེས་ཚོས་ཉིད་ལྟམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །དགོའོ། །ཤེགས་སོ། །མཚུ་ལོ། །